

Übergangsregeln für Trainings- und Übungsstunden für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben

Gültig ab 20.07.2020

Allgemeines: Nur wer in eigener Selbstbeurteilung frei von Symptomen des Corona-Virus oder einer Grippe bzw. Erkältung ist, darf am Training teilnehmen. Da der Verein dieser Selbstbeurteilung vertrauen muss, ist eine Haftung des Vereins bzw. seiner Organe wegen einer evtl. Ansteckung ausgeschlossen und die Teilnahme am Sportbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr.

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.

Jede Gruppe führt eine Anwesenheitsliste mit: Name, Datum, Adresse und Telefon zu jeder Übungs- oder Trainingsstunde. Bei Verweigerung der Registrierung kann die entsprechende Person nicht am Sportbetrieb teilnehmen und soll die Turnhalle bzw. den Turnplatz unverzüglich verlassen. Das Gleiche gilt auch für Nichtmitglieder.

Urlauber sollen freiwillig frühestens 14 Tage nach ihrer Rückkehr wieder am Sportbetrieb teilnehmen. Dabei spielen das Urlaubsland bzw. der Urlaubsort keine Rolle.

Distanzregeln: Grundsätzlich 2,00 m Abstand zu allen anderen Personen. Zugelassen sind bei dynamischen Sportarten z.B. Zumba oder Jumping nicht mehr als 1 Person pro 30 qm Hallenfläche, das bedeutet die Teilnehmerzahl einer Gruppe wird auf maximal 10 Personen plus Übungsleiter*in begrenzt. Bei Gymnastik, die eher in einem kleineren Bereich (Matte) durchgeführt wird z.B. Yoga können bis zu 15 Personen teilnehmen. **Die maximale Teilnehmerzahl bei Übungsstunden auf dem Freigelände des TV beträgt 20-25 Personen. Die Anzahl der Personen liegt im Ermessen und der Verantwortung der Übungsleiterin bzw. des Übungsleiters.**

Eintreffen zur Übungsstunde nicht vor Beginn der Hallenzeit der Gruppe (z.B. zur vollen Stunde und nicht früher). Warteschlangen bitte vermeiden, Ende der Übungsstunde 10 Minuten vor Ende der Hallenzeit

Eingang ist der Haupteingang, Ausgang durch die Seitentüre (Notausgang) zum Parkplatz. Einzig die Übungsleitung verlässt die Halle ggf. unter Berücksichtigung der entsprechenden Distanz durch den Haupteingang (z.B. zum Abschließen der Halle).

Körperkontakte: **K e i n e** Partnerübungen und **k e i n e** Hilfestellungen. Bitte keine Übungen durchführen bei denen Helfen und Sichern notwendig sind.

Trainingsformen und -inhalte so wählen, dass Distanz gewahrt werden kann und Körperkontakte vermieden werden. Riskante und schwer beherrschbare Elemente sind zu vermeiden.

Hygieneregeln: Beim Betreten und Verlassen der Turnhalle ist eine Nasen-Mund-Bedeckung zu tragen. Während der Übungen bzw. des Trainings ist diese Bedeckung wegen einer möglichen Durchfeuchtung abzunehmen.

Duschen und Umkleieräume dürfen benutzt werden. Der Durchgang zur Toilette ist möglich. Bitte keine Warteschlange vor einer Toilette bilden. Der Abstand zur nächsten Person muss im Umkleieraum und in der Dusche mindestens 1,5 m betragen, deshalb darf die Dusche nur von max. 2 Personen gleichzeitig benutzt werden. Für eine ausreichende Lüftung ist unbedingt zu sorgen.

Die Waschgelegenheiten zum Händewaschen in den Toiletten sind mit Seife und Desinfektionsmittel ausgestattet und sollen vor und nach dem Training benutzt werden. Deshalb das Training nicht abrupt, sondern mit genügendem zeitlichem Abstand beenden. In der Halle besteht die Pflicht, Sportschuhe zu tragen, jegliche Sportübungen o.ä. barfuß sind untersagt.

Eigene Handgeräte sind vorzugsweise mitzubringen, Sport- bzw. Handgeräte des Vereins müssen vor und nach jeder Trainingseinheit desinfiziert werden. Dafür steht das entsprechende Desinfektionsmittel in der Turnhalle bereit.

Die roten Matten dürfen nur benutzt werden, wenn sie mit einem eigenen Handtuch oder Badetuch der entsprechenden Größe komplett abgedeckt werden.

Clubraum: **Der Clubraum bleibt bis auf Weiteres für Feiern geschlossen, eine Anmietung ist nicht möglich. Besprechungen und Sitzungen sind mit den entsprechenden Abständen und mit ausreichender Lüftung erlaubt.**

- Umkleiden:** Bitte in Sportkleidung zum Training kommen, die Nutzung der Duschen, Garderoben und Gemeinschaftsräume ist nur eingeschränkt gestattet.
- Kinderturnen:** Da die o.a. Maßnahmen in Kindergruppen nur unter erheblichen Schwierigkeiten durchgesetzt werden können, entfällt das Kinderturnen bis auf Weiteres.
- Information:** Diese Regeln werden auf der Homepage des TV 1861 Michelstadt e.V. und als Aushang in der Jahnturnhalle in Michelstadt veröffentlicht und sind strikt einzuhalten.
- Kontrolle:** Die Kontrolle über die Einhaltung dieser Regeln obliegt dem/der Übungsleiter|-in der entsprechenden Gruppe.
- Weitere Kontrollen (Anwesenheitsliste o.ä.) werden die Vorstandsmitglieder des geschäftsführenden Vorstands sporadisch und ohne Ankündigung durchführen.
- Bei Verstößen kann jedes Vorstandsmitglied (1. + 2. Vorsitzende(r), Rechner, Schriftführerin) bzw. der/die Übungsleiter|-in die Person(en) vom Sportbetrieb ausschließen und der Turnhalle verweisen.
- Widerspruch oder Beschwerde gegen diese Entscheidungen sind jederzeit schriftlich beim Vorstand einzureichen. Dieser entscheidet in einfacher Mehrheit über etwaige Maßnahmen. Des Weiteren gilt § 6 unserer Satzung.
- Material:** In den Toiletten sind Spender für Seife und Desinfektionsmittel vorhanden. Zum Abtrocknen können die Kleingebälge oder besser die vorhandenen Einmal-Handtücher benutzt werden.
- Diese Einmal-Handtücher sind in die entsprechenden Behälter mit verschließbarem Abfallbeutel zu werfen. Diese Abfallbeutel werden zum Ende jeden Tages verschlossen und dem Restmüll zugeführt.
- Flächendesinfektionsmittel und Tücher stehen auf einem separaten Tisch in der Turnhalle zur Verfügung.
- Sollte benötigtes Material zur Neige gehen, bitte umgehend die Übungsleitung verständigen, um über den Hallenwart, den Sportwart oder den Vorstand Ersatz zu beschaffen bzw. Mittel aufzufüllen.

Wichtig – Wichtig - Wichtig

- **Wer krank ist, bleibt zu Hause**
- **Anwesenheitsliste ist dringend notwendig**
- **Maximal 10 / 15 Teilnehmer in der Halle**
- **Abstand mindestens 2,00 m**
- **10 Minuten Übergangszeit zur nächsten Gruppe**
- **Haupteingang zum Betreten, Seitentür zum Verlassen der Halle**
- **Mund-Nasen-Schutz beim Rein- und Rausgehen**
- **Keine Körperkontakte**
- **Keine Hilfestellungen**
- **Duschen mit Mindestabstand 1,5 m (2 Pers.)**
- **Umkleiden mit Mindestabstand 1,5 m**
- **Der Clubraum ist für Feiern geschlossen**
- **In Sportkleidung kommen und gehen**
- **Zurzeit findet kein Kinderturnen statt**
- **Bei Bedarf ein großes Badetuch zur Bedeckung der Matten mitbringen**
- **Desinfizieren und Hände waschen**
- **Geräte des Vereins desinfizieren**
- **Kein Barfußlaufen**
- **Keine riskanten oder neue Übungen**
- **Besser draußen, wie drinnen trainieren**